

# Anamnesebogen

## „Muskel- und Gelenkschmerzen“

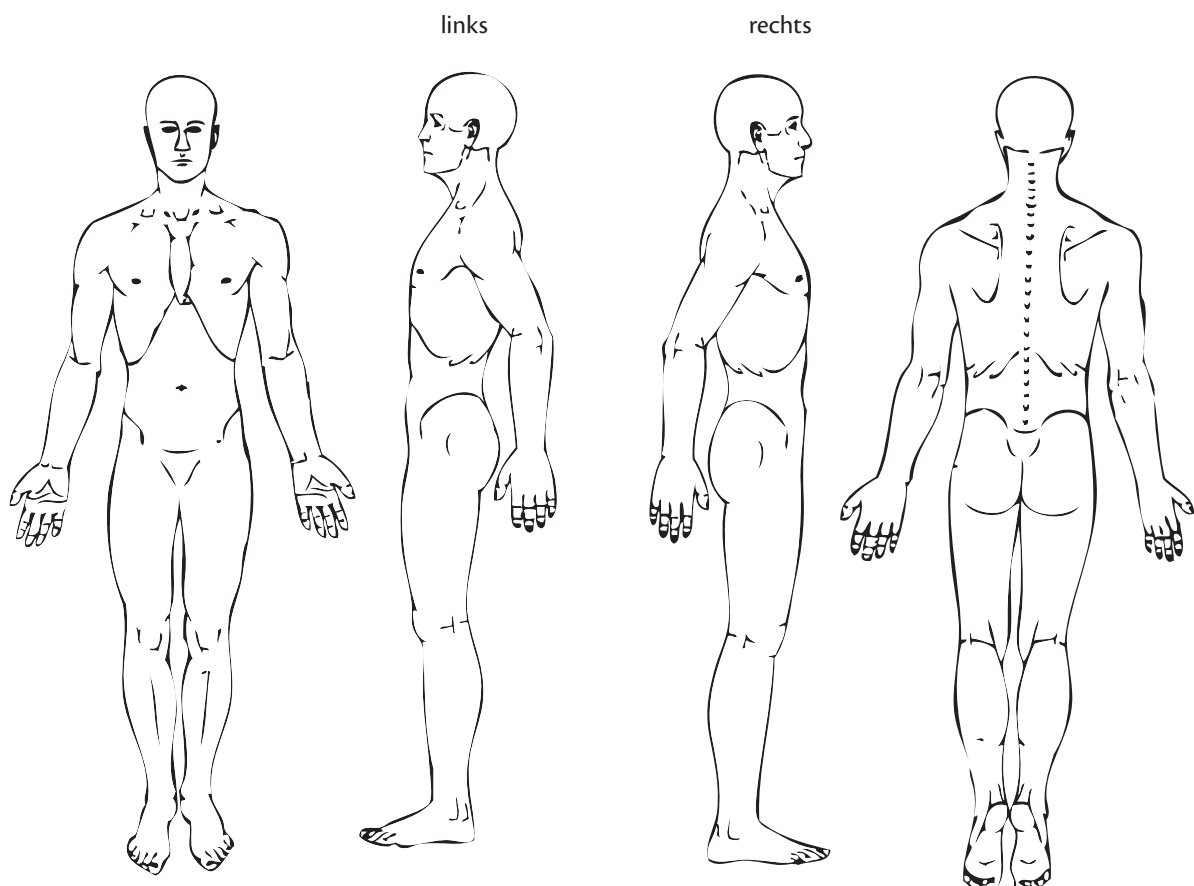


Name: _____ Vorname: _____ Datum: _____	
Was ist der Grund für Ihren heutigen Besuch? Welches sind Ihre Hauptbeschwerden?	
Seit wann haben Sie diese Beschwerden?	
Was war der Auslöser dieser Beschwerden?	
Wodurch werden Ihre Beschwerden gelindert?	
Wodurch werden Ihre Beschwerden verschlimmert?	
<b>Bitte kreuzen Sie an:</b>	[0] = kein Schmerz extrem starker Schmerz = [10]
Schmerzstärke in diesem Moment	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Stärkster Schmerz in den letzten 6 Monaten	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Durchschnittlicher Schmerz in den letzten 6 Monaten	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Beeinträchtigung Ihrer alltäglichen Beschäftigung in den letzten 6 Monaten	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Beeinträchtigung Ihrer Familien- und Freizeitaktivitäten in den letzten 6 Monaten	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Beeinträchtigung der Verrichtung Ihrer Arbeit/Hausarbeit in den letzten 6 Monaten	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
An ungefähr wie vielen Tagen konnten Sie in den letzten 6 Monaten aufgrund Ihrer Schmerzen Ihren normalen Beschäftigungen (Beruf, Schule/Studium, Hausarbeit) nicht nachgehen?	Tage
<b>Ergebnis GCPS</b> <bitte nicht ausfüllen!	



## Schmerzlokalisierung

Bitte zeichnen Sie ein, wo Sie im Körper überall Schmerzen haben! Bitte kennzeichnen Sie das ganze Schmerzgebiet durch Schraffierung mit Bleistift oder Kugelschreiber oder durch Malen mit Farbstiften oder Textmarkern!

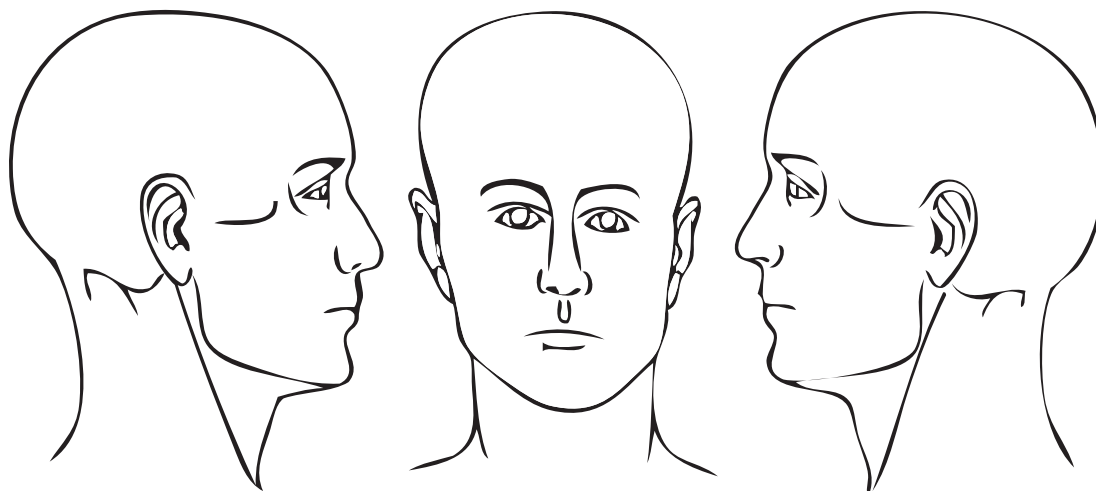


### Bisherige Behandlungen (Bitte ankreuzen!)

◆ Hausarzt	◆ Internist
◆ Orthopäde	◆ Psychologe/Psychotherapeut
◆ Physiotherapeut/Krankengymnast	◆ Spezialklinik
◆ Osteopath	◆ Akupunkteur
◆ Chiropraktiker	◆ Homöopath
◆ Hals-Nasen-Ohrenarzt	◆ Heilpraktiker
◆ Neurologe	◆ Sonstige

### Schmerzlokalisierung am Kopf und im Gesicht

Wenn Sie Schmerzen am Kopf und/oder im Gesicht haben, zeichnen Sie bitte genau ein, wo Sie diese Schmerzen haben!



Wie stark sind Ihre Schmerzen zur Zeit? Bitte kreuzen Sie an:	[0] = kein Schmerz extrem starker Schmerz = [10]
Zahnschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen im Kiefergelenk	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Kaumuskelschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Gesichtsschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen hinter den Augen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Ohrenschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Kopfschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Halsschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Nackenschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schulterschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Ellenbogenschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen in Hand oder Handgelenk	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen im oberen Rücken	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen im mittleren Rücken	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen im unteren Rücken	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Hüftgelenkschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Kniegelenkschmerzen	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
Schmerzen im Fuß oder im Fußgelenk	[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]



## Schmerzqualität

Die folgenden Aussagen dienen der näheren Beschreibung der Qualität Ihrer Schmerzen. Bitte kreuzen Sie an, ob die Aussage „nicht zutrifft“ [= 0], „ein wenig zutrifft“ [=1], „weitgehend zutrifft“ [= 2] oder „genau zutrifft“ [= 3]!

Ich empfinde meine Schmerzen als ...	trifft nicht zu	trifft ein wenig zu	trifft weitgehend zu	trifft genau zu
... quälend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... grausam.	[0]	[1]	[2]	[3]
... erschöpfend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... heftig.	[0]	[1]	[2]	[3]
... mörderisch.	[0]	[1]	[2]	[3]
... elend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... schauderhaft.	[0]	[1]	[2]	[3]
... scheußlich.	[0]	[1]	[2]	[3]
... schwer.	[0]	[1]	[2]	[3]
... entnervend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... marternd.	[0]	[1]	[2]	[3]
... furchtbar.	[0]	[1]	[2]	[3]
... unerträglich.	[0]	[1]	[2]	[3]
... lähmend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... schneidend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... klopfend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... brennend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... reißend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... pochend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... glühend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... stechend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... hämmernd.	[0]	[1]	[2]	[3]
... heiß.	[0]	[1]	[2]	[3]
... durchstoßend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... dumpf.	[0]	[1]	[2]	[3]
... drückend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... ziehend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... pulsierend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... bohrend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... scharf.	[0]	[1]	[2]	[3]
... einschießend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... ausstrahlend.	[0]	[1]	[2]	[3]
... krampfartig.	[0]	[1]	[2]	[3]



Bitte kreuzen Sie an:	[0] = kein Schmerz extrem starker Schmerz = [10]										
<b>Ohr</b>											
Ohrgeräusche	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Hörminderung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
„belegte“ Ohren	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Schwindelgefühle	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Nase</b>											
Atembeschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Nasennebenhöhlenentzündung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Hals- und Rachenentzündungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
„verstopfte“ Nase	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Heuschnupfen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Schnarchen/Atemaussetzer	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Kopf und Gesicht</b>											
Benommenheit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Berührungsempfindlichkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Zittern (Augenlid, Zunge, Hände)	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Augen</b>											
Sehstörungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Lichtempfindlichkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Schielen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
trockene Augen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Augenentzündungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Nacken und Hals</b>											
Schluckbeschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Kloßgefühl im Hals	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Nackensteifigkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Bandscheibenvorfall in der Halswirbelsäule	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Schulter und Arm</b>											
Beweglichkeitseinschränkung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Kribbeln/Taubheitsgefühle	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Rücken</b>											
Steifheit im Rücken	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Kälteempfindlichkeit im Rücken	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Bandscheibenvorfall im Rücken	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Becken und Beine</b>											
Schwäche der Beinmuskulatur	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Kribbeln/Taubheitsgefühle an den Beinen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]



<b>Stress</b>											
beruflicher Stress, Sorgen, Konflikte	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
privater/familiärer Stress, Sorgen, Konflikte	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
starke Nervosität und Unruhe	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Traurigkeit und Kummer	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Gereiztheit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
deprimierte Stimmung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Stimmungsschwankungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Grübeln und Sorge vor der Zukunft	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Ängstlichkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Unentschlossenheit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Gefühl neben sich zu stehen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Gedächtnisstörungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Schlafstörungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Konzentrationsstörungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Appetitlosigkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Gewichtsverlust	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Allgemeine Beschwerden</b>											
allergische Reaktionen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Hautausschläge oder Hautjucken	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Infektanfälligkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Asthma oder chronische Bronchitis	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Kurzatmigkeit	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Herz-Kreislauf-Beschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Magenbeschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Übergewicht	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Bewegungsmangel	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Müdigkeit/Mattigkeit/Erschöpfung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
weicher Stuhlgang oder Durchfälle	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Verstopfung	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Blähungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Menstruationsstörungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Klimakterische Beschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Nieren-/Blasenbeschwerden	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Stoffwechselerkrankungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
Hormonelle Erkrankungen	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
<b>Sonstige Beschwerden (Tragen Sie sonstige Beschwerden hier ein!)</b>											
1.	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
2.	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
3.	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]
4.	[0]	[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]



Bitte kreuzen Sie an!	nein	ja
Leiden Sie unter Muskelverspannungen und Beweglichkeitseinschränkungen?		
Hatten Sie irgendwelche Unfälle, Verletzungen oder Operationen?		
Sind Sie in Ihrem Beruf oder Ihrem Sport irgendwelchen besonderen körperlichen Belastungen ausgesetzt? Fühlen Sie sich körperlich überfordert?		
Fühlen Sie sich körperlich eher unterfordert?		
Haben Sie Beschwerden beim Gehen oder Stehen?		
Üben Sie Ihren Beruf hauptsächlich im Sitzen aus?		
Haben Sie den Verdacht, dass mit Ihrem Bett etwas nicht stimmen könnte?		
Tragen Sie Einlegesohlen?		
Haben Sie irgendwelche Gelenk- oder Muskelschäden?		
Haben Sie irgendwo in Ihrem Körper größere Narben oder Geschwüre oder sonstige Hautveränderungen?		
Rauchen Sie?		
Sind Sie in Ihrer Arbeit oder bei Ihrem Hobby irgendwelchen Umweltbelastungen ausgesetzt?		
Wie wohnen Sie? Besteht die Möglichkeit, dass Sie in Ihrer Wohnung irgendwelchen Umweltbelastungen ausgesetzt sind?		
Ernähren Sie sich ungesund?		
Haben Sie Übergewicht?		
Bewegen Sie sich zu wenig?		
Fühlen Sie sich oft müde und matt?		
Schlafen Sie zu wenig?		
Erholen Sie sich wenig?		
Leiden Sie unter Allergien?		
Leiden Sie unter chronischen Entzündungen?		
Sind Sie infekтанfällig?		
Leiden Sie unter einer Stoffwechselerkrankung?		
Leiden Sie unter einer Immunerkrankung?		



Bitte kreuzen Sie an!	nein	ja
Leiden Sie unter einer hormonellen Erkrankung?		
Haben Sie Stimmungsschwankungen?		
Haben Sie Schlafstörungen?		
Leiden Sie unter schlechtem Appetit?		
Sind Sie nervlich nicht belastbar?		
Sind Sie reizbar oder nervös?		
Neigen Sie zum Grübeln?		
Sind Sie deprimiert?		
Haben Sie finanzielle Sorgen?		
Haben Sie familiäre Sorgen oder Konflikte?		
Sind Sie mit dem Verhalten Ihres Ehepartners unzufrieden?		
Sind Sie mit dem Verhalten Ihrer Kinder unzufrieden?		
Sind Sie mit Ihren Wohnverhältnissen unzufrieden?		
Haben Sie Konflikte mit Ihren Nachbarn?		
Fühlen Sie sich einsam?		
Sind Sie mit Ihrem Beruf unzufrieden?		
Sind Sie mit Ihrer beruflichen Stellung unzufrieden?		
Sind Sie mit dem Arbeitsklima an Ihrer Arbeitsstelle unzufrieden?		
Macht Ihnen irgendetwas Angst?		
Sind Sie bei Ihrer Arbeit, Ihrem Hobby oder in Ihrer Wohnung irgendwelchen Umweltbelastungen oder elektrischen Feldern ausgesetzt?		
Nutzen Sie häufig und intensiv Ihr Handy?		
Wohnen oder arbeiten Sie in der Nähe von Starkstromleitungen oder Sendemasten?		
Gibt es einen bestimmten Ort, an dem sich Ihre Beschwerden deutlich verschlimmern?		
<b><i>Herzlichen Dank für Ihre Mühe!</i></b>		